

Corona protocol training en wedstrijd waterpolo en zwemmen



Protocol COVID-19 Seizoen 20-21

Versiebeheer

Versie	Datum	Toelichting mutaties	Wie
0.1	3-9-2020	Initiële opzet op basis van copy KNZB + regels De sniep	Jaco de Jong (bestuur)
0.2	8-9-2020	Aanvullingen	Kors Sels (Bestuur)
1.0	14-9-2020	Aanvullingen	Zwem- en polocommissie
1.1	28-9-2020	Aangepaste maatregelen Veiligheids regio Holland-Midden	Bestuur
1.2	17-10-2020	OMT -advies 12 oktober	Bestuur

Inleiding

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team of trainingsgroep. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

We willen niet dat het coronavirus onze sport en verenigingsleven stil legt en we moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding binnen de club te voorkomen.

Overall is het beleid om de RIVM en KNZB-richtlijnen te volgen. We adviseren leden om deze adviezen en richtlijnen ook buiten de accommodatie, waar de vereniging geen invloed kan uitoefenen of toezicht kan houden, te volgen.

Basisregels

De basisregel is om altijd waar mogelijk de 1,5 meter regel te hanteren.

We leggen vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen. Dit is een taak/verantwoordelijkheid van de aanwezige trainers bij trainingen en de corona coördinator bij wedstrijden.

Wanneer het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleider uit een zwem- of waterpoloteam, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, dan **BLIJF JE THUIS**.

In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - o gaat hij/zij in quarantaine
 - o het hele team of waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD

- o Of het hele team/trainingsgroep gaat gedurende 10 dagen in quarantaine: als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer, tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team/trainingsgroep positief testen op corona, dan moet het gehele team/trainingsgroep in quarantaine gedurende 10 dagen. De sporters van het team of groep en begeleiding moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

Organisatie en procedures

Als vereniging maken we gebruik van een locatie die wordt beheerd door de gemeente Waddinxveen. Naast de KNZB-richtlijnen dienen we de regels van de gemeente, verder uitgewerkt door het personeel van het zwembad De Sniep, te volgen:

- Volg de aanwijzingen van het personeel en de in de accommodatie aanwezige richtlijnen op;
- Volg de looproutes (aangegeven met pijlen op de vloer/muur) en overige instructies in het zwembad. ZIE PLATTEGROND

Algemeen

- Gebruik de handdesinfectie palen die staan bij de ingang van de accommodatie.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal.
- Tijdens trainingen zijn de trainers verantwoordelijk voor coördinatie en handhaving van het protocol en zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect gedragen.
- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De verantwoordelijke trainer dient tijdens de training een presentielijst bij te houden en deze 4 weken te bewaren.
- Kom "omgekleed" naar het zwembad. Omkleden kan in het bad, na afloop kan er omgekleed worden in de kleedruimtes.
- Douches kunnen NIET worden gebruikt. Toiletten zo min mogelijk gebruiken.
- Ouders/verzorgers die hun kinderen ophalen, moeten buiten bij de nooduitgang wachten met 1,5 meter afstand.
- Voor kinderen die hulp nodig hebben bij het omkleden, mag de ouder/verzorger het zwembad binnengaan via de aangegeven looproute.
- Als in het bad sporters liggen van 18 jaar of ouder dan is het maximum aantal sporters vastgesteld op 30 voor iedere binnenruimte, ook een zwembad.
- Als het een activiteit of training betreft voor 17 jaar of jonger dan mag de groep groter zijn dan 30 personen.
- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor jeugd onder de 18 jaar.
- Voor boven de 18 jaar geldt de 1,5m regel ook in het water.
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Procedure training

Voor de training

- Wacht zoveel mogelijk buiten of met 1,5m afstand van elkaar in de hal. Kom in geen geval eerder dan 5 min van tevoren naar het zwembad.
- Iedereen van 13 jaar of ouder vragen wij een mondkapje te dragen, vanaf binnenkomst in de hal tot aan de badrand.
- Aangezien er maximaal 30 personen in 1 ruimte aanwezig mogen zijn, mag je pas op het tijdstip van de start van de training de zwemzaal binnengaan.
- In de zwemzaal loop je naar de rechter- of linkerkant van de lange kant van het bad en daar zet je je tas neer. Op deze plek kan je je omkleden, eventueel inzwaaien en het water ingaan.

Tijdens de training

- Ook in het water geldt de 1,5m regel.

Na de training

- Ga het water uit aan de kant waar je tas staat, neemt je spullen mee en loopt naar de kleedkamer, VIA DE DEUR BIJ DE TRIBUNE.

- Kleet zoveel mogelijk om in de kleine kleetdhokjes. Voor het omkleden in de grote kleetdkamer, geldt maximaal 4 personen zodra er een persoon boven de 18 is (dus als er 1 volwassene is, mogen er maximaal 3 personen onder de 18 bij.)
- Iedereen verlaat het zwembad Via de aangegeven route (stickers op de vloer).

Na afloop van het gebruik van de accommodatie:

- De Gemeente zorgt voor de dagelijkse eindschoonmaak van de locaties.

Bijlage:

- baanindeling Zwemmen
- baanindeling Waterpolo
- Plattegrond Zwembad

Di

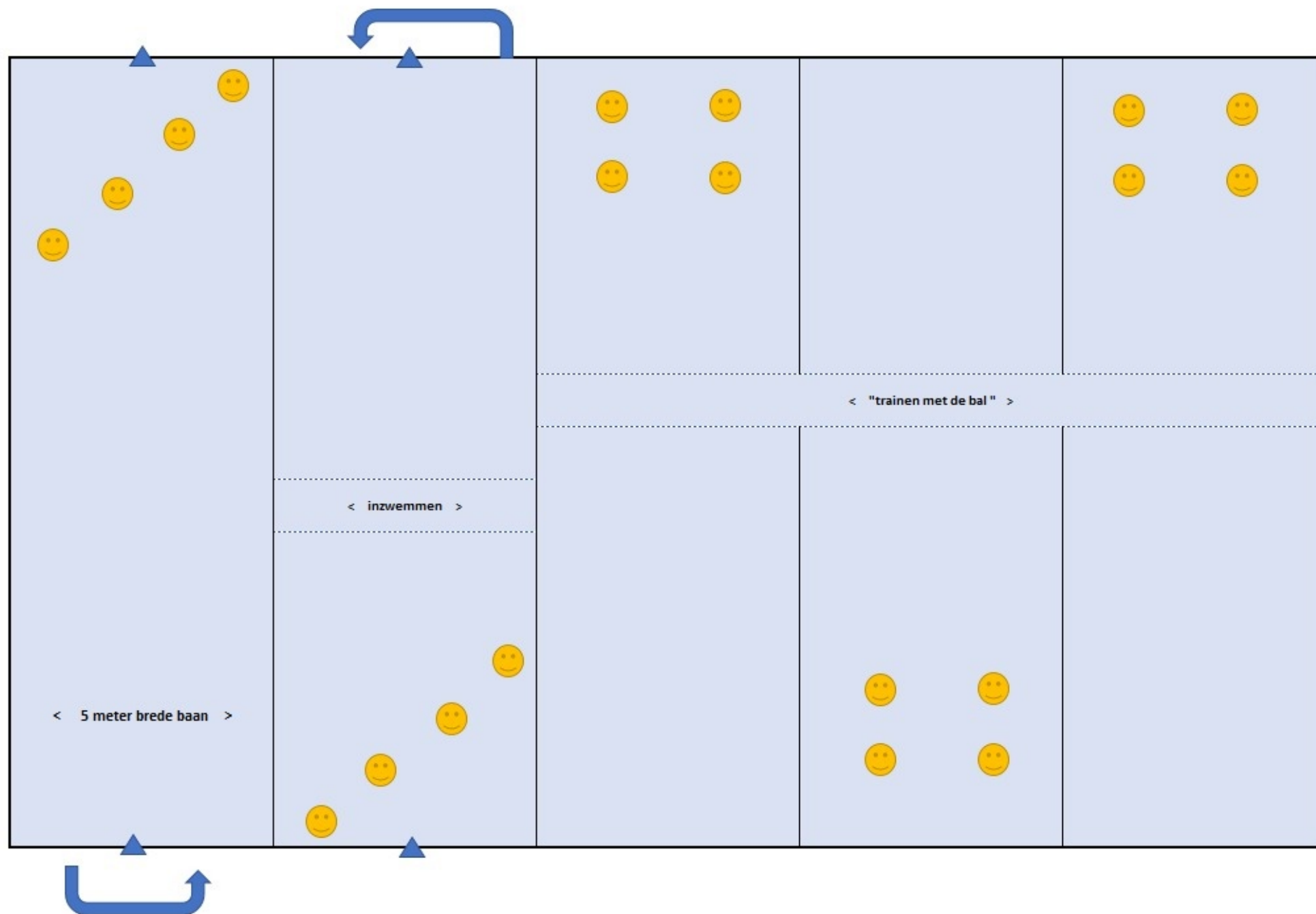
Tijd	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Baan 6	Aantal
18:00	C1	C1	Masters 4pers		B1	B2	26
18:45	A3	A3	A-groep 18+ 4pers				21
19:30					Masters 4pers		12 + baan !
20:15							

Do

Tijd	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Baan 6	Aantal
17:45	B1	B2	A3	A3	A-groep 18+ 4 pers		24
18:45	en BM/CM ingevoegd naar niveau						

Zo

Tijd	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Baan 6	Aantal
08:15	A-selectie Masters		Masters 4pers		Masters 4pers		12
09:00	4 pers						
09:45							



LOOPROUTE VERENIGINGEN/GASTEN

