



Z&PC DE GOUWE INFORMATIE

WWW.GOUWE.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ZPC.DEGOUWE

WWW.GOUWE.NL/NIUWSBRIEVEN

CLUBKLEDING

Voor alle leden, 16 jaar en ouder, is de volgende kleding

verplicht:

- Tenue (broek + polo)
- Zwembroek of badpak

Optioneel:

- Clubcaps en badmuts

Op onze website vind je een overzicht van onze clubkleding. Hier kun je niet bestellen, dit kun je doen op onze pasdagen. Voor vragen betreffende de zwemafdeling kun je terecht bij Stephanie Roskam, voor de waterpolo lijn kun je terecht bij Sietske Beukema en Ilse van Polanen. Contactgegevens zijn te vinden op onze website. Nabestellen is niet langer mogelijk. Via de nieuwsbrief, website en facebook pagina van De Gouwe houden we jullie op de hoogte van de pasmomenten.

www.gouwe.nl/clubkleding

ACTIVITEITENKALENDER

Elk seizoen organiseren we leuke evenementen voor jong en oud. Voor actuele data en tijden verwijzen we je naar de website: www.gouwe.nl en onze periodieke nieuwsbrief, waar je je voor aan kunt melden.

VRIJWILLIGERS

Onze vereniging kan niet zonder zijn vrijwilligers. We zijn ieder jaar weer op zoek naar nieuwe scheidsrechters, juryleden, trainers, coaches, maar ook zijn extra handjes altijd welkom tijdens evenementen en activiteiten voor jong en oud. Ben je 16 jaar of ouder, dan is het halen van je W-tje voor de jurytafel verplicht. Interesse?

Mail dan naar bestuur@gouwe.nl

TRAININGSTIJDEN

		WATERPOLO	ZWEMMEN
Maandag	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	EG1 / EG2 DG1 / DG2	
	18 ⁴⁵ -19 ⁴⁵	BJ / BM / C J	
	19 ⁴⁵ -21 ⁰⁰	Dames selectie	
	21 ⁰⁰ -22 ¹⁵	Heren selectie	
Dinsdag	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		B/C/Masters
	18 ⁴⁵ -19 ³⁰		A/B/Masters
	19 ³⁰ -20 ¹⁵	Dames/Heren Selectie	A
	20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	D3-D4/H4-H6	
Woensdag	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		A / C
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	BJ/BM/C J	
Donderdag	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵		A/B/Masters
	19 ¹⁵ -20 ³⁰	Dames selectie	
	20 ³⁰ -21 ⁴⁵	Heren selectie	
	21 ⁴⁵ -22 ⁴⁵	D3-D4/H4-H6	
Vrijdag	17 ³⁰ -18 ¹⁵	EG1 / EG2 + miniwaterpolo (0m de week)	
	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	DG1 / DG2	
Zaterdag	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	Swimkick	
	16 ³⁰ -22 ¹⁵	Wedstrijden	
Zondag	08 ¹⁵ -09 ⁴⁵		A/B/Masters /Recreanten

VERTROUWEN

Als het je gebeurt dat je door pesten of iets anders het gevoel hebt dat je alleen komt te staan, je bedreigt voelt of dat jij je niet eerlijk of onheus behandeld vindt en je wil daar in vertrouwen met iemand over praten, dan kan dat binnen onze vereniging. Wij hebben hiervoor een vertrouwenspersoon, Astrid Tol – Nootenboom.

www.gouwe.nl/vertrouwenspersoon

INDELING PER DISCIPLINE

LEEFTIJD	WATERPOLO	ZWEMMEN
t/m 10 jaar	Swimkick/minipolo	Swimkick
t/m 11 jaar	EG Pupillen gemengd t/m 11 jaar	Miniores
t/m 13 jaar	DG Pupillen gemengd t/m 13 jaar	Junioren
t/m 15 jaar	CM / CJ Meisjes / Jongens t/m 15 jaar	Junioren/Jeugd
t/m 17 jaar	BM / BJ Meisjes / Jongens t/m 17 jaar	Jeugd/Senioren

COMMUNICATIE

ONDERDEEL	ALGEMEEN EMAILADRES
Algemeen	info@gouwe.nl
Bestuur	bestuur@gouwe.nl
Jeugdcommissie	jeugdcommissie@gouwe.nl
Ledenadministratie	ledenadministratie@gouwe.nl lidworden@gouwe.nl
Penningmeester	penningmeester@gouwe.nl
PR	pr@gouwe.nl
Sponsorcommissie	sponsoring@gouwe.nl
Swimkick	swimkick@gouwe.nl
Vrienden van de Gouwe	vrienden@gouwe.nl
Waterpolocommissie	waterpolo@gouwe.nl
Zwemcommissie	zwemmen@gouwe.nl
Minipolo	minipolo@gouwe.nl
Polosecretariaat	polosecretaris@gouwe.nl
Jeugdpolo	jeugdpolo@gouwe.nl

MEDIA	LINK
Website	www.gouwe.nl www.swimtimes.nl
Facebook	www.facebook.com/zpc.degouwe
Facebook leden pagina	www.facebook.com/groups/180425272036292
Nieuwsbrief	www.gouwe.nl/nieuwsbrief (kan ook per mail ontvangen worden)
App	KNZB waterpolo
Instagram	www.instagram.com/zpc_de_gouwe/