

Corona protocol training en wedstrijd waterpolo en zwemmen



Protocol COVID-19 Seizoen 20-21

Versiebeheer

Versie	Datum	Toelichting mutaties	Wie
0.1	3-9-2020	Initiële opzet op basis van copy KNZB + regels De sniep	Jaco de Jong (bestuur)
0.2	8-9-2020	Aanvullingen	Kors Sels (Bestuur)
1.0	14-9-2020	Aanvullingen	Zwem- en polocommissie

Inleiding

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team of trainingsgroep. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

We willen niet dat het coronavirus onze sport en verenigingsleven stil legt en we moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding binnen de club te voorkomen.

Overall is het beleid om de RIVM en KNZB-richtlijnen te volgen. We adviseren leden om deze adviezen en richtlijnen ook buiten de accommodatie, waar de vereniging geen invloed kan uitoefenen of toezicht kan houden, te volgen.

De algemene regels

De basisregel is om altijd waar mogelijk de 1,5 meter regel te hanteren.

We leggen vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen. Dit is een taak/verantwoordelijkheid van de aanwezige trainers bij trainingen en de corona coördinator bij wedstrijden.

Is het coronavirus geconstateerd bij een sporter, begeleider uit een zwem- of waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - gaat hij/zij in quarantaine
 - het hele team of waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team/trainingsgroep gaat gedurende 10 dagen in quarantaine: als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer, tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team/trainingsgroep positief testen op corona, dan moet het gehele team/trainingsgroep in quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team of groep en begeleiding moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

Organisatie en procedures

Als vereniging maken we gebruik van een locatie die wordt beheerd door de gemeente Waddinxveen. Naast de KNZB-richtlijnen dienen we de regels van de gemeente, verder uitgewerkt door het personeel van het zwembad De Sniep, te volgen:

- Volg de aanwijzingen van het personeel en de in de accommodatie aanwezige richtlijnen op;
- Volg de looproutes en overige instructies in het zwembad en in de bar.
- We maken ons wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams. Door een publicatie op onze website te plaatsen en informatie brochure/poster bij de ingang van het zwembad op te hangen.
- We stellen een Covid (protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen.
- Tijdens trainingen is de trainer verantwoordelijk voor coördinatie en handhaving van het protocol

Sporters

- Er staan handdesinfectie palen bij de ingang van de accommodaties.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal.
- Laat sporters en ouders/verzorgers die hun kinderen ophalen buiten of in de kleedkamer wachten met 1.5 meter afstand.
- Kom "omgekleed" naar het zwembad. Omkleden in het bad, na afloop kan er omgekleed worden in de kleedruimtes.
- Douches kunnen NIET worden gebruikt. Toiletten zo min mogelijk gebruiken.
- De verantwoordelijke trainer dient tijdens de training een presentielijst bij te houden en deze 4 weken te bewaren.
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie.
- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

Trainer/Coaches

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met inachtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).

- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels tenzij er per official plaats een afgeschermd situatie is gecreëerd (afzetting met plastic wanden).
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijdklok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.

De wedstrijd

- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute en organisatie kan in ieder zwembad verschillen.
- De wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging publiceert hierover duidelijke afspraken in het protocol op de website van de vereniging.
- Voor zwemwedstrijden in het zwembad "De Sniep" wordt indien van toepassing een aangepast protocol opgesteld.

Scheidsrechters

- Volg de routing zoals in de accommodatie bij de ingang en op de vloer is aangegeven.
- Schudt geen handen!
- Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.
- Ontvangstprotocol is aangepast om de maatregelen te kunnen waarborgen. Instructie wordt door de thuis vereniging doorgegeven.
- Controle spelersspassen en nagels
 - Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers, maar geef je ogen de kost.
 - Controle spelersspassen via eigen mobiel op gepaste afstand
- Voor de wedstrijd
 - Maak in overleg met wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging afspraken over de warming-up (tijd en ruimte).
- Tijdens de wedstrijd
 - Het vieren van een doelpunt kan alleen plaatsvinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
 - Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- Team Officials en wisselers in en rondom spelersbank.
 - Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.
- Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

Het publiek

- De wedstrijden mogen bezocht worden door publiek. Met inachtneming van de 1,5 meter-norm. De maximale bezetting van de tribune in "De Sniep" is maximaal 8 mensen. De bank beneden bij het bad is gereserveerd voor de sporters, hier kan geen publiek plaatsnemen.
- Van de bezoekende vereniging mogen alleen de begeleiders/chauffeurs (tot een maximum van 8 personen) op de tribune plaats nemen mits er voldoende ruimte is.
- Zodra de wedstrijd waarvoor het publiek aanwezig is, is afgelopen, maken de supporters plaats voor de volgende groep met publiek.

- Er komt een registratie mogelijkheid bij de opgang naar de tribune ten behoeve van een bron- en contactonderzoek. De gegevens mogen maximaal 14 dagen te worden bewaard. Bezoekers registreren zich op vrijwillige basis.
- De manier van registreren is aan de lokale organisatie (digitaal, inschrijfformulier, etc.). Zolang als dat er met hulp van de registratie een goede bron- en contactonderzoek uitgevoerd kan worden.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

Na afloop van het gebruik van de accommodatie:

- De Gemeente zorgt voor de dagelijkse eindschoonmaak van de locaties.

Afgelasten van een wedstrijd

We willen zoveel als mogelijk op verantwoorde wijze waterpolo en zwemwedstrijden laten spelen en dat kan alleen met de inzet van iedereen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald. Indien de competitieleider van de bondscompetitie dan wel regiocompetitie het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht.